

<i>Karin Toben</i> / Vorwort	5
<i>Alfred Amman</i> / Heidmühler Geschichte.....	6
<i>Rudi Rabe</i> / Kramermarkt – von Aalen bis zur Zuckerwatte	9
<i>Karin Toben</i> / Willi und Dora, deutsche Schrift und warme Milch – Von Paukern, Lehrern und Vorbildern	15
<i>Karin Toben</i> / Hein Detjen: Musiker, Schlosser, Komiker	23
<i>Rudi Rabe</i> / Rad- und Kraftfahrerbund »Solidarität«	26
<i>Rudi Rabe</i> / Marie rennt	30
<i>Karin Toben</i> / Bauernhof Bretting am Schulweg in Feldhausen: Theo im Krieg, Erna schuftet	32
<i>Karin Toben</i> / Bauernhof von Bernhard und Antje Hayen: Pferde ziehen Torffuhren und Leichenwagen ..	35
<i>Karin Toben</i> / Friseur Rolf Müller: Ich hatte den feinsten Beruf von allen	39
<i>Rudi Rabe</i> / Der Frikadellenclub.....	43
<i>Rudi Rabe</i> / Das Kaffeehaus	45
<i>Rudi Rabe</i> / Centraltheater – Kindertränen kullerten – Männeraugen leuchteten	47
<i>Otto Meins</i> / Der clevere Mieter – Eine tatsächliche Begebenheit	50
<i>Karin Toben</i> / Hasenkamp – ein Unternehmen im 20. Jahrhundert	51
<i>Rudi Rabe</i> / Zwei Generationen im Geschäft: Hermann Held und Dübbel Anton	55
<i>Horst Janßen</i> / Schülerlotsendienst: Wir waren begeistert und erfolgreich	59
<i>Rudi Rabe</i> / Hermann Brocke – standhaft und unbeirrbar	62
<i>Rudi Rabe</i> / »Rote Teufel« – Die Anfänge des Heidmühler Fußballclubs	65
<i>Rudi Rabe</i> / Mimi Warntjen – eine standhafte Frau	70
<i>Karin Toben</i> / Gärtnerei Hetz brachte den Ortskern zum Blühen	73
<i>Karin Toben</i> / Popken: Gastwirtschaft, Gemischtwaren und Brennstoffe	77
<i>Ilse Detjen</i> / Mimi Helds Garten war ein grünes Paradies	82
<i>Rudi Rabe</i> / Thade Janssen – Salem Aleikum	83

<i>Rudi Rabe</i> / Uhrmacher Mönnich – Die Zeit blieb nie stehen	86
<i>Karin Toben</i> / Alfried und Gretchen Engelbarts: Bauern mit Leidenschaft für Bücher	89
<i>Karin Toben</i> / Bauernhof Lühring: Der Traum von einem anderen Leben	93
<i>Karin Toben</i> / Von Hebammen und Bestattern: Sie taten es aus Berufung	96
<i>Karin Toben</i> / E.W. Hayen – Willms: Traditionshaus überlebt alle Zeiten	99
<i>Georg Schwitters</i> / E.W. Hayen – Willms: Häuser Oldenburger Straße 12 und 14	101
<i>Georg Schwitters</i> / Bei Sievers werden wieder Textilien verkauft	103
<i>Karin Toben</i> / Marie Peters: Vom »Erbkrug zum Birnbaum« zu Weißwaren in Heidmühle	107
<i>Karin Toben</i> / Schneidermeisterin Alwine Cassens: Modellkleider für Frau Jedermann	111
<i>Karin Toben</i> / Schwester Liesel war immer zur Stelle	115
<i>Karin Toben</i> / Karl Johann Gerhäuser – Ein Mann aus Franken hilft den Flüchtlingen	118
<i>Otto Meins</i> / Trauung mit Hindernissen: Enn good, allens good	122
<i>Rudi Rabe</i> / Marktvogt Eduard Köhn	123
<i>Karin Toben</i> / Behrend Bohlken – Im Krieg Fahnschmied, im Frieden unser Dorfschmied	125
<i>Horst Janßen</i> / Jugendverkehrswacht: Es ging um Wissen und Gesinnung	127
<i>Karin Toben</i> / Pack die Badehose ein!	129
<i>Rudi Rabe</i> / Die Biber sind los!	135
<i>Karin Toben</i> / Familie Korn – von Swinemünde nach Heidmühle	137
<i>Horst Janßen</i> / Feindliche Bomber im Anflug – Bunkertüren schließen!	141
<i>Karin Toben</i> / Mutter Martens überlebt mit ihren Söhnen in Gerhäuser's Bunker	144
<i>Karin Toben</i> / Pastor Aden: Ostfrieser, Gottesdiener, Parteigenosse	145